

Agrupamento de Escolas Eugénio de Castro
Escola Básica de Eugénio de Castro
Critérios de Avaliação

Ano Letivo 2018/19

Disciplina de Educação Física

5.º Ano / 6.º Ano

Aprendizagens Essenciais	Operacionalização/Indicadores	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS	Ponderação 80%	Instrumentos de avaliação
<i>CONHECIMENTOS</i>	<p>Conhecimentos – Conhecimentos relacionados com os processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física numa perspetiva da saúde, através da aquisição e compreensão desses conceitos a desenvolver com os alunos ao longo do ano.</p>	(A, B, C, D, F, J)	15%	<p>Testes escritos/trabalhos individuais ou de grupo, entrevistas ou questionamento oral. Registo do nível de aptidão física.</p> <p>Observação contínua; Registos de observação direta</p>
<i>CAPACIDADES</i>	<p>Atividades Físicas – nesta área são avaliadas as competências/conhecimentos relativos às matérias de ensino da EF, nos diferentes subdomínios: Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futebol, Voleibol); Ginástica (Ginástica de Solo, Ginástica de Aparelhos e Ginástica Acrobática); Dança (Danças Sociais e Danças Tradicionais); Atletismo, Raquetes (Badminton/Ténis), Orientação e Outras.</p> <p>Efetua-se a observação direta com registo nas situações de prova (sequências gímnicas, situações de jogo, coreografia de dança, etc), a análise das diferenças de desempenho e o desempenho nas competências técnico-táticas bem como no domínio dos regulamentos das diversas modalidades;</p>	(A, B, C, D,E,F,G, H, J)	50%	
<i>ATITUDES</i>	<p>Aptidão física – avalia-se o nível de desenvolvimento da aptidão física através da aplicação de um conjunto de testes que integram a bateria de Testes – FitEscola. Esta avaliação permite-nos recolher informação sobre se o aluno se encontra dentro ou fora dos limites da Zona Saudável da Aptidão Física (ZSAF), tendo como referência a sua idade/sexo, nas capacidades mais diretamente relacionadas com a saúde (Resistência-Força-Flexibilidade e Índice de Massa Corporal).</p>	(F,G, H, I, J)	15%	

Agrupamento de Escolas Eugénio de Castro
Escola Básica de Eugénio de Castro
Critérios de Avaliação

Competências de Trabalho	Operacionalização/Indicadores	Ponderação (20%)	Instrumentos de avaliação
CUMPRIMENTO DE REGRAS	<ul style="list-style-type: none"> • Cumpre as regras da disciplina e da Escola. 	6%	Observação direta Atividades da sala de aula Trabalhos de casa Outros trabalhos Atividades de autoavaliação
EMPENHO	<ul style="list-style-type: none"> • Colabora com empenho em todas as atividades. 	6%	
MÉTODOS DE TRABALHO	<ul style="list-style-type: none"> • Evidencia métodos de trabalho e de estudo. 	6%	
AUTOAVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • Autoavalia com rigor o seu trabalho e comportamento. 	2%	

NOTA: Os Alunos com Atestado Médico Prolongado, têm uma avaliação do seu desempenho à disciplina de Educação Física que incide apenas nos **Conhecimentos** com uma ponderação de 80% e nas **Competências de Trabalho** com uma ponderação de 20%.

TABELA DE CLASSIFICAÇÃO*

Percentagem	Classificação
0 - 49 %	Insuficiente
50 - 69 %	Suficiente
70 - 89 %	Bom
90 - 100%	Muito Bom